



# Cogne - inverno in natura

**Un programma di attività settimanale alla scoperta di natura, cultura, tradizioni e luoghi magici della Valle di Cogne!  
Scopri il programma e le modalità di partecipazione**

**Inverno 2018-2019**  
**dal 21 dicembre 2018 al 17 marzo 2019**

## Come aderire

**Per aderire** è necessario iscriversi entro il giorno antecedente l'escursione presso l'ufficio Cogne Turismo situato in Piazza Chanoux\*.

**Cosa portare:** abbigliamento comodo, zainetto e scarponcini.

## Prezzi a persona

**Secondo quanto indicato in corrispondenza delle singole attività** il pagamento dovrà essere effettuato al momento dell'iscrizione. Il saldo versato non sarà rimborsabile in caso di rinuncia da parte dell'utente, mentre sarà integralmente restituito nel caso in cui sia l'organizzatore ad annullare l'attività.

## Promo speciali

### **Per gli ospiti delle strutture ricettive "Inverno in Natura Partner":**

Le attività saranno gratuite o con parziale integrazione.  
Informati presso la tua struttura ricettiva!

**Per i possessori della Card Amico di Cogne:**  
Le attività saranno a tariffa scontata.  
Richiedi la Card alla tua struttura ricettiva!

\* Le attività sono garantite al raggiungimento di un minimo di 4 partecipanti e sino ad esaurimento dei posti disponibili.

## In bicicletta...sulla neve...

► mattina

Il divertimento di pedalare sulla neve in sella ad una e-bike, accompagnati da un istruttore e senza doversi preoccupare dell'attrezzatura, circondati dalla cornice invernale del Parco Nazionale del Gran Paradiso.

- Punto di ritrovo: Ufficio Cogne Turismo
- Orario partenza/rientro: 10.00 – 12.30
- Attrezzatura inclusa
- **Prezzo € 40**

### PROMOZIONI SPECIALI

- Ospiti Hotel partner: gratuito
- Card Amico di Cogne: € 35

## Pedalando sotto le stelle

► pre-serale

Un'affascinante uscita serale in sella ad una e-bike per galleggiare sulla neve, accompagnati da un istruttore e senza doversi preoccupare dell'attrezzatura.

- Punto di ritrovo: Ufficio Cogne Turismo
- Orario partenza/rientro: 17.30 – 20.00
- Attrezzatura inclusa
- **Prezzo € 40**

### PROMOZIONI SPECIALI

- Ospiti Hotel partner: gratuito
- Card Amico di Cogne: € 35



## Fotografare la natura invernale...

► mattina

In compagnia di un fotografo professionista per cogliere le bellezze di un ambiente incontaminato, sovente archiviate dalla velocità del moderno ritmo quotidiano. Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone.

- Punto di ritrovo: Ufficio Cogne Turismo
- Orario partenza/rientro: 10.30 – 13.00
- Attrezzatura non inclusa
- **Prezzo € 20**

### PROMOZIONI SPECIALI

- Ospiti Hotel partner: gratuito
- Card Amico di Cogne: € 15

### LEGENDA



Anche per i piccoli ospiti    ► = mezza giornata    **NB:** min. 4 pers.

**\*Le attività di martedì 25 dicembre vengono posticipate a mercoledì 26 dicembre**



## Il mondo degli sci stretti

► pomeriggio

Magica disciplina, che oltre a far lavorare tutto il corpo all'unisono, è rinomata per il suo grande effetto antistress. Imparare a scegliere e gestire il proprio passo, insieme ad un maestro di sci non prima di aver appreso i rudimenti della preparazione del materiale.

- Punto di ritrovo: Ufficio Cogne Turismo
- Orario partenza/rientro: 14.00 – 16.30
- Attrezzatura e ski pass non inclusi
- **Prezzo € 25**

### PROMOZIONI SPECIALI

- Ospiti Hotel partner: gratuito
- Card Amico di Cogne: € 20



## Scuola montana... su banchi di neve

► mattina

Ciaspole ai piedi, in compagnia di guide alpine ed escursionistiche, per vivere da vicino la montagna invernale, osservare gli animali rari del Parco, sfidarsi nella ricerca con Artva ed imparare la tecnica per costruire un igloo.

- Punto di ritrovo: Ufficio Cogne Turismo
- Orario partenza/rientro: 9.30 – 12.30
- Attrezzatura Tecnica inclusa
- **Prezzo € 45**

### PROMOZIONI SPECIALI

- Ospiti Hotel partner: € 10
- Card Amico di Cogne: € 40

## Il bosco di notte

► serale

Escursione in notturna, seguendo le tracce degli animali che abitano il bosco. Al rientro, la piacevolezza di una calda tisana alle erbe, in un'accogliente taverna dal profumo di legno.

- Punto di ritrovo: Ufficio Cogne Turismo
- Orario partenza/rientro: 21.00 – 23.00
- Attrezzatura Tecnica inclusa
- **Prezzo € 25**

### PROMOZIONI SPECIALI

- Ospiti Hotel partner: gratuito
- Card Amico di Cogne: € 20



## La ciaspolata del pastore

► pomeriggio

Con le racchette da neve in famiglia! Grandi e piccini alla scoperta della magica cornice del Parco e, all'arrivo, visita all'azienda agricola per fare amicizia con gli animali della stalla.

- Punto di ritrovo: Ufficio Cogne Turismo
- Orario partenza/rientro: 15.30 – 18.00
- Attrezzatura inclusa
- **Prezzo € 25**

### PROMOZIONI SPECIALI

- Ospiti Hotel partner: gratuito
- Card Amico di Cogne: € 20

## DOMENICA

## Cramponnage: a passeggio con i ramponi sotto i piedi

► mattina

In compagnia delle Guide Alpine, per provare, ramponi ai piedi e in totale sicurezza, la tecnica di progressione su neve e ghiaccio, raggiungendo i magnifici anfiteatri delle cascate.

- Punto di ritrovo: Ufficio Cogne Turismo
- Orario partenza/rientro: 9.30 – 12.30
- Attrezzatura tecnica inclusa. Scarponi esclusi.
- **Prezzo € 40**

### PROMOZIONI SPECIALI

- Ospiti Hotel partner: gratuito
- Card Amico di Cogne: € 35



## Misteri e cioccolata

► pomeriggio

Un dio, 4 santi, un quasi santo e una chiesa "ballerina"... Passeggiata guidata tra i misteri della Chiesa e del Prato di Sant'Orso. Al termine della visita, un piacere anche per il palato, con caffè e tentazione al cioccolato.

- Punto di ritrovo: Chiesa Parrocchiale di S. Orso
- Orario partenza/rientro: 14.30 – 16.30
- **Prezzo € 8**

### PROMOZIONI SPECIALI

- Ospiti Hotel partner: gratuito
- Card Amico di Cogne: € 5

### LEGENDA



Anche per i piccoli ospiti

► = mezza giornata

**NB:** min. 4 pers.

**\*Le attività di martedì 25 dicembre vengono posticipate a mercoledì 26 dicembre**



**Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne**

Rue Bourgeois, 33 – 11012 COGNE (AO)

TEL 0165-74835 FAX 0165-74050

info@cogneturismo.it - [www.cogneturismo.it](http://www.cogneturismo.it)